



www.leiner.at



4. + 5. November 2011



www.symbiose.at

YOGA

... hat seinen Ursprung in Indien und lehrt uns, Gleichgewicht in allen Lebensebenen zu erreichen. Mit Körper- und Atemübungen sowie weiteren Techniken wird die Lebensenergie zum Fließen gebracht, Konzentration und positives Denken geschult. Das führt zu positiver Denkweise, Ausgeglichenheit, Ruhe, Gelassenheit und zu einem erfüllten Leben. Auch auf gesundheitlicher Ebene sind Auswirkungen erkennbar, z. B. bei Rückenschmerzen, Depressionen, stressbedingten Beschwerden,

Wir wollen, dass es Ihnen gut geht!

1070 Wien	Mag. Isabella Welsch Atha Yoga-Studio Tel: 01 / 470 93 90 www.athayoga.at
Wien-Nord	Eva Panny Zentrum Meandra Tel: 0650 / 25 46 334 www.zentrum-meandra.at
Vösendorf	Florian Reitlinger Yogazentrum Mödling Tel: 0676 / 937 21 97 www.yogazentrum.md
Wiener Neustadt	Mag. Klaudia Rosenstein Tel: 02622 / 84831, 0699 / 19 59 12 17 http://yoga.ccs.at
St. Pölten	Lydia Kieslinger , Yogalehrerin BYO/EYU Tel: 0699 / 10 737 103 lydia.kieslinger@gmx.at
Amstetten	Michael Kurzbauer Vashala Tel: 0664 / 40 24 122 www.vashala.at
Tulln	Daniela Pfeffer Ananda Yoga – Yoga mit Freude Tel: 0664 / 737 15 016 www.anandayoga.at
Krems	Thomas Krasovic Mayagami Tel: 0680 / 23 86 936 www.mayagami.de
Linz	Christine Platzer - Yogalöwe Tel: 0699 / 10 70 48 94 www.yogaloewe.at
Steyr	Mag. Dietlinde Maiwöger Yoga und Shiatsu Tel: 07252 / 43 145 www.shiatsu-yoga.at

Wels	Walter MARTIN Sozialpädagoge, Yogalehrer 4600 Wels 0664 / 1803 790 walter.martin@wels.gv.at
Vöcklabruck	Mag. Gisela Schmidt Mayer Yoga, Hormonyoga, Gesichtsmuskeltraining Tel: 0664 /32 11 305 hormonyoga@aon.at
Salzburg	Bettina Salomon Bettina Salomon Yoga Tel: 0699 / 1411 1444 www.bettinasalomoniyoga.com
Graz	Maria Sintschnig CITY YOGA Tel: 0316 / 81 32 83 www.cityyoga.at
Bruck/Mur	Martina Hartensteiner GANESHA Tel: 0664 / 25 26 730 www.ganesha-store.com
Judenburg	Gabriela Moser GANESHA Tel: 0664 / 25 26 730 www.ganesha-store.com