

## Gratis Gesundheitsvorträge starten!



### Sozialreferat und "Symbiose" laden zur Wohlfühl-Info!

Zur Auftakt-Presskonferenz der neuen Gesundheits-Vortragsreihe „Vital in Mödling“ luden Gesundheits- und Sozial-Stadträtin Verena Schwendemann und Initiatorin Helene Skoric vom Verein Symbiose am 28. April ein. Im beliebten Mödliner vegetarischen Restaurant „Kochkiste“ auf der Hauptstraße wurde kurz das Programm mit insgesamt sechs Vorträgen bis Herbst vorgestellt.

Der Schwerpunkt lag natürlich beim Auftakt-Vortrag am 12. Mai, wo Entspannungstrainer Robert Hochenauer ab 19 Uhr zum Thema „Wir erschaffen uns eine stressfreie Welt“ in der Sala Terrena im Mödliner Stadtamt referiert. Die Infostände sind bereits eine Stunde vorher und natürlich nachher geöffnet.



### Kochkiste-Chefin Monika Miedler, Helene Skoric, Verena Schwendemann und Martin Czeiner (v.r.) laden herzlich zum Besuch der „Vital in Mödling“-Vorträge ein!

„Ich darf mich an dieser Stelle ganz herzlich bei Helene Skoric bedanken, die seit Jahren fixer Bestandteil des Mödliner Gesundheitstages ist und die Idee für diese Vortragsreihe geboren und gemeinsam mit uns umgesetzt hat“, streuten Verena Schwendemann und Abteilungsleiter Martin Czeiner der Symbiose-Chefin Rosen für die gute Zusammenarbeit.

### Gratis Vorträge und Informations-Stände.

„Grundgedanke der Vortragsreihe ‚Vital in Mödling‘ ist die thematische Verbindung interessanter Vorträge mit einem umfangreichen konkreten Angebot. Daher warten eine Stunde vor und natürlich auch nach den jeweiligen Vorträgen Informationsstände auf die BesucherInnen“, erklärte Helene Skoric.

### Weitere Vorträge

Nach dem Auftaktvortrag stehen folgende Veranstaltungen am Programm: „Heilpilze und ihre wundersame Wirkung“ (8. Juni), „Ernährung nach der TCM & westliche Nahrungsmittel“ (22. September), „Der rechte Klang am rechten Ohr – Die Thomatis-Methode (13. Oktober), „Wenn das Herz aus dem Takt gerät“ (24. November), „Harmonisches Wohn- und Arbeitsumfeld“ (15. Dezember).



### VORTRAGSPROGRAMM ZUM DOWNLOAD

**Linktipps:** <http://www.entspannungstechnik.at/> - <http://www.symbiose.at/>