

Mit Balance durch den Unternehmeralltag

5. Mai 2010, 19 Uhr

Bezirksstelle Mödling der **WKNÖ**
Haus der Wirtschaft – Festsaal

- Impulsvorträge
- Gewinnspiel
- Buffet
- Saxophon + Gesang



Unsere Referenten:

- Prim. Dr. Franz Xaver Roithinger
- Mag. Margarita Zinterhof
- Ingrid Kleindienst
- Sabine Spitaler
- Barbara Kölbl



Organisation:



Impulsvorträge

HERZ- und KREISLAUFERKRANKUNGEN

Kurze Darstellung der wichtigsten, vor allem der bedrohlichen Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, Besprechung der Warnsymptome und Empfehlung der weiteren Vorgangsweise.

Ref: **Prim. Univ.-Doz. Dr. Franz Xaver Roithinger**, Krankenhaus Mödling

STRESSSTABIL IN ALLEN LEBENSLAGEN

Dynamisch, kraftvoll und souverän in allen Lebenslagen durch spezielle, langbewährte Energieübungen

Ref: **Prof. Mag. Margarita Zinterhof**, Akademie der Intuitionswissenschaften, Tattendorf

24 1/2 JAHRE TRAUMHAFTER SCHLAF

Gesunder Schlaf ein Leben lang!

Worauf kommt es an? Was kann man selbst dazu tun? Wer hilft, wenn`s so gar nicht klappen will?

Einfache Tipps und Tricks, Aromatherapeutische Hilfsmittel (ätherische Öle, Kräuter)

Ref: **Ingrid Kleindienst-John**, Feng Shui Austria®, Buchbach

GUT SCHLAFEN DURCH FINANZIELLE VORSORGE

Ref: **Sabine Spitaler**, dipl. Ernährungsberaterin, zert. Versicherungsberaterin Victoria Volksbanken Versicherung, Wien

GESUND ESSEN AUF BASIS DER TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN

Einfache Ernährungstipps mit heimischen Lebensmitteln für Ihren Alltag

Geschichtlicher Hintergrund der TCM und Unterschied zur westlichen Diätik.

Wie kann ich TCM einfach in meinem Alltag integrieren?

Individuelle Ernährung mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln.

Ref: **Barbara Kölbl**, Dipl. Ernährungsberaterin nach TCM, Ganzheitliche Farbberaterin, Neusiedl/See + Mödling

Herz & Kreislauferkrankungen

Wie erkenne ich Warnsymptome?



Prim. Univ.-Doz. Dr. Franz Xaver Roithinger

Krankenhaus Mödling

Sr. M. Restitutagasse 12

2340 Mödling, Tel: 02236 / 204 - 201

Ordination:

Johannessteig 7; 2340 Mödling

Tel Ordination: 0664 524 3699

www.cardio-roithinger.at

Stressstabil in allen Lebenslagen

Mit Mentaltraining souverän in allen Lebenslagen



Prof. Mag. Margarita Zinterhof

Akademie der Intuitionswissenschaften,
Raiffeisenplatz 18

2523 Tattendorf

Tel: 02253/ 81 448

www.zinterhof.at



24 ½ Jahre traumhafter Schlaf

Einfache Tipps und Tricks für einen gesunden Schlaf



Ingrid Kleindienst-John

Feng Shui Austria®

SYMBIOSE-Konsultentin

2630 Buchbach/ Nr. 22

Tel: 0676 / 61 25 100

- www.fengshui-austria.com
- www.aromawelt.at
- www.aromaexperten.at



Gut Schlafen durch finanzielle Vorsorge



Sabine Spitaler

dipl. Ernährungsberaterin
zert. Versicherungsberaterin
Victoria Volksbanken
Versicherung

1030 Wien
Kölblgasse 8-10
Tel: 01 / 667 96 470

www.victoria.at



Gesund essen auf Basis der Traditionell Chinesischen Medizin

Einfache Ernährungstipps mit heimischen Lebensmitteln für Ihren Alltag



Barbara Kölbl

Dipl. Ernährungsberaterin nach
TCM, Ganzheitliche Farbberaterin
SYMBIOSE-Konsulentin
Tel: 0664 / 53 11 670



Gartensiedlung 8
7100 Neusiedl/See
sowie in
2340 Mödling, Ma. Theresieng. 21
www.werdandi.at

erstellt: SYMBIOSE, April 2010

Tolles Gewinnspiel

HAUPTPREIS

1 Woche Aufenthalt in einem Studio in der Villa Panorama auf Korfu für 1 - 3 Personen

vom 1.6. – 8.6. oder 26. 6. – 3.7.2010, im Wert: € 350,-
Gesponsert von LATO Reisen, Wien. www.lato.at



2. Preis: 1 Gutschein im Wert von € 100,-
beinhaltet **3 Kombipakete für Aqua Massage und Sandbett**
Gesponsert von: AQUARELAX + MASSAGEINSTITUT Christrose
Mödling, www.aquarelax.at



3. Preis: 1 Gutschein im Wert von € 45,- für **Haarservice**
beinhaltet waschen, schneiden, fönen, Shampoo, Spülung, Festiger, Spray.
Gesponsert von: Elfriedes Naturfrisör
Mödling, www.elfriedes-naturfriseur.at



sowie

+ 2 Gutscheine für **Tages-Thermeneintritt inkl. Saunawelt im Wert** von je € 27,3
Gesponsert von: Therme Laa - Hotel & Spa, Laa / Thaya, www.therme-laa.at
+ 3 Gutscheine im Wert von € 250,- für **Betriebliche Vorsorge**
Gesponsert von: Victoria Volksbanken, Wien. www.victoria.at



Musik: **MONOKEL**

Ursula Slawicek
Gesang, Monochord

Gabriele Riegler
Tenorsax, Bassklarinette, Querflöte



7. Mai , 19.30, Museum Mödling
Doppelkonzert - 2 Duos:
Gabi Riegler (Bassklarinette,
Tenorsax., Flöte), Kurt Obermair
und Ursula Slawicek

Details: www.symbiose.at
Veranstaltungen

Gabriele Riegler
0699 / 11 08 27 37
gabiriegler@gmail.com

Ursula Slawicek
0676/ 35 35 661
ursula.slawicek@chello.at

Buffet

Volksbank Baden

www.baden.volksbank.at

**lädt nach der Veranstaltung
zum Buffet ein!**



Biothek – Mödling

www.biothek.at

Bauer's

event & catering

www.bauers.at



Sponsoren der Veranstaltung





Organisation

SYMBIOSE

Verein für Ihr ganzheitliches Wohlbefinden

Ma. Theresiengasse 21

2340 Mödling

02236 / 48 996



www.symbiose.at

www.naturkristallsalz.symbiose.at

www.schlafraum.symbiose.at

E-Shop

Kontaktperson: Helene Skoric

Wir wollen, dass es Ihnen gut geht!



Verein für ganzheitliches Wohlbefinden

SYMBIOSE ist ein Gesundheitsnetzwerk.

Informationen aus dem alternativen Gesundheitsbereich

Selektion von Dienstleistungen und Produkte

Angebote

- Aromatherapie, Massage, Radiästhesie, Kinesiologie, Ernährungsberatung, etc.
- Österreichisches Naturkristallsalz

Organisation von Vorträgen, Seminaren, Ausstellungen, u.a.:

- Lange Nacht der Gesundheit in Mödling
- Wohlfühltag und Entspannungsseminare, zB. österreichweit im Einrichtungshaus LEINER
- **SYMBIOSE-Laden** und **Web-Shop**
- **www.symbiose.at**

Wir wollen, dass es Ihnen gut geht!

erstellt: SYMBIOSE, April 2010